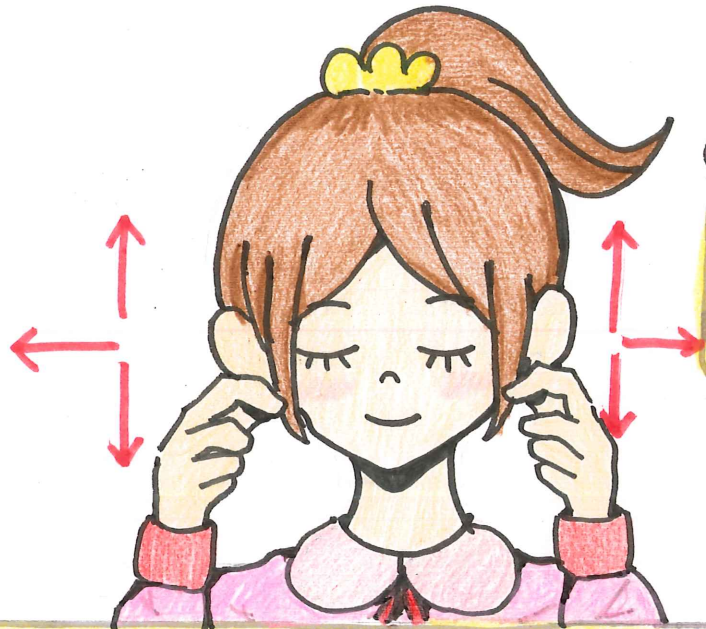


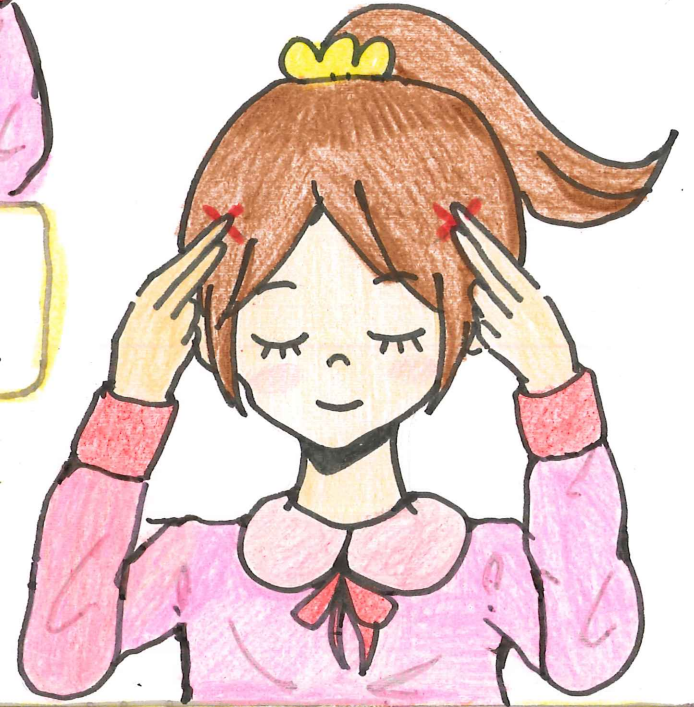
血流を良くする！
耳マッサージ



①. 耳たぶを
まわす.



②. 耳たぶを
上・下・横にひっぱる.



③. こめかみをおす.